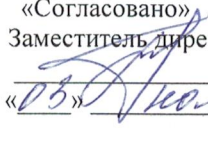


«Согласовано»
Заместитель директора по УВР:
Л.И.Бражкина/
«05»  2021 г.

**План проведения месячника здоровья – «Мы за здоровый образ жизни»
с 08.11.2021 по 08.12.2021**

Творческая группа: Коньшина Л. А., Ососова Т. В., Бражкина Е. М., Чудинова Л. И.

Цель месячника: Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, посредством здоровьесберегающих технологий и познавательной литературы, с учетом индивидуальных возможностей и способностей детей с умственной отсталостью.

Задачи:

- повышать уровень самосознания личности в отношении собственного здоровья;
- формировать знания, умения и навыки, необходимые для сохранения и укрепления своего здоровья;
- формировать потребность к ЗОЖ, творческой и двигательной активности и развития физических качеств, обучающихся;
- развивать умение применять полученные теоретические знания на практике и конкурсных мероприятиях;
- воспитывать культуру безопасного поведения, психического и физического здоровья во внеурочное время.

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Знакомство с планом месячника «Информационные пятиминутки»	08.11	Педагог-организатор
2	Проведение внеклассных занятий и классных часов по ЗОЖ. (1-9 классы) Открытое занятие в 7 группе «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу»	В течение месяца	Воспитатели, классные руководители, Коньшина О.В.
3	Акция «Мы за ЗОЖ». Разработка и выпуск буклетов, информационных памяток для родителей по пропаганде ЗОЖ.		Классные руководители, воспитатели
4	Обновление информационных уголков в классах и группах на тему ЗОЖ, проведение инструктажей. (1-9 классы)		Классные руководители, воспитатели
5	Организация прогулок (игры, эстафеты, наблюдения) и экскурсий.		Классные руководители, воспитатели
6	Воспитательные моменты по ЗОЖ, динамические паузы на уроках и внеклассных занятиях - «Пять минут о ЗОЖ»		Классные руководители, воспитатели
7	Обзор литературы о ЗОЖ - «Книга на службе здоровья»		Педагог-организатор
8	Организация перемен: «Здоровая переменка»		Соц. педагог, психолог, педагог-организатор
9	- Шашечный турнир - Армреслинг - Прыжки в высоту - Открытие лыжного сезона - Сдача норм ГТО		Учитель физкультуры
10	Информационный стенд: «Это должен знать»		Зубова Е. Б.

	каждый»		
11	Конкурс агитбригад: «О здоровье и в шутку и всерьез» (1-9 классы)		Трефилова В.Л. Швецова Г.И.
12	Операции: «Колючка», «Микроб», «Маркировка», «Одежда»		Педагог-организатор, штабисты школы
13	Цикл бесед: - «Гигиена школьника» (1-7 классы) - «Половое воспитание» (8,9 классы)		Врач-гинеколог, медработник
14	Работа социального кинозала		Хромцова В. М.
15	Профилактическая беседа о безопасности дорожного движения	В течение месяца	Педагог-организатор, Четин Д. А. – инспектор ГИБДД г. Кудымкара
16	Соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике «COVID»		Коллектив ОУ
17	Выставка детских работ: «Лавка творческих идей». Группа №3		Коневских Л. М. Ососова Т. В.
18	Участие во Всероссийской олимпиаде по ПДД на сайте «Учи.ру»	08.11-19.11	Классные руководители
19	Контроль за соблюдением режимных моментов: «Соблюдай режим труда и быта – будет здоровье крепче гранита»	В течение месяца	Коллектив ОУ
20	Игра «Сто к одному» (6-9 классы)	13.11	Радостева О. Д., Пономарева Н. И. – Специалисты Белоевского СКДЦ
21	Познавательная игра: «Здоровому – все здорово!»(5- 9 классы)	15.11-20.11	Плотникова Н. В. – библиограф Белоевской ДБ
22	Познавательная игра по безопасности дорожного движения - «В гостях у Зебры» (1-5 классы)	19.11	Специалисты Белоевского СКДЦ
23	Олимпиада по ЗОЖ	24.11	Некрасова Т. Г. Никитина В. Л.
24	Игра «10 записок безопасности» 8,9 и 1,7 группы 5,6 и 3,2 группы	27.11 04.12	Чудинова Л. И. Коньшина Л. А. Бражкина Е. М. Ососова Т. В.
25	Мастер класс: «Приводим здоровье в порядок» (Коллектив ОУ)	25.11-05.12	Бражкина И. А.
26	Организация и проведение занятий кружка «Здоровейка», «Планета здоровья», спортивной секции.	В течение месяца	Некрасова Т. Г., Бражкина И.А. Бражкин А.И.
27	Видеооткрытка «Я люблю тебя, мама!»	В течение месяца	Классные руководители, воспитатели
28	Видеопрезентация «Мать и дитя»	В течение месяца	Ососова Т.В.
29	Встреча со специалистами СПИД центра г. Кудымкара по профилактике ВИЧ инфекции	01.12	Педагог-организатор
30	Неделя психологии	06.12-12.12	Психолог, соц. педагог, педагог-организатор
31	Итоги по проведению месячника. Размещение информации по проведению месячника здоровья на сайте школы, в ВК.	08.11-13.12	Педагог-организатор, секретарь, соц. педагог