

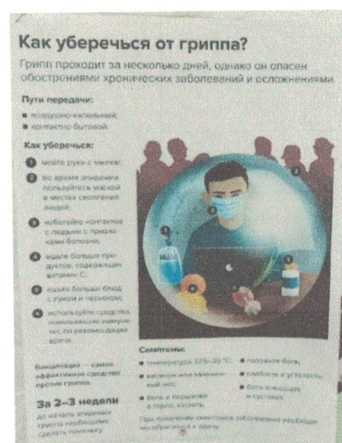
Отчет по Месячнику Здоровья

В соответствии с планами работы школы на 2023-2024 учебный год и МО старших классов, в целях формирования позитивного отношения к здоровому образу жизни, сохранения и укрепления психического и физического здоровья и обеспечения комфортной социальной среды для обучающихся с ОВЗ в школе с 06.11.23г. по 30.11.23 г. прошел Месячник Здоровья.

В первые дни ноября был оформлен стенд «Здоровый образ жизни», который заполнил информационное пространство и служил ориентиром для учащихся и учителей. Актуальная информация позволяла проводить профилактические беседы с учениками. Были затронуты наиболее значимые и важные темы по **пропаганде** здорового образа жизни.

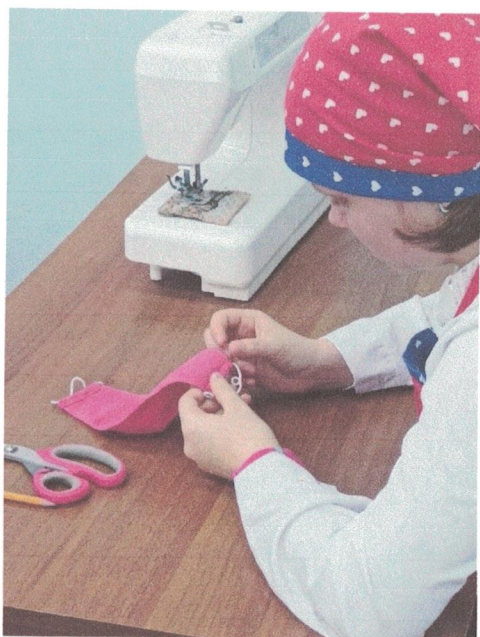


Также в классных и групповых уголках информация обновлялась и соответствовала возрастным особенностям детей.



Систематически в группах по утрам проводилась комплексная зарядка, которая была направлена на положительный заряд энергией, повышение настроения, профилактику от многих болезней опорно-двигательного аппарата. На уроках и занятиях педагоги снимали усталость учащихся через физминутки, динамические паузы и гимнастику для глаз. Всё это благотворно действовало на здоровье и активность учащихся, повышение внимания к изучаемой теме.

На уроках профильного труда швейного дела учащиеся вместе с учителем Караваевой С.В. сшили для всех противовирусные маски, которые раздали по классам и в изолятор школы.

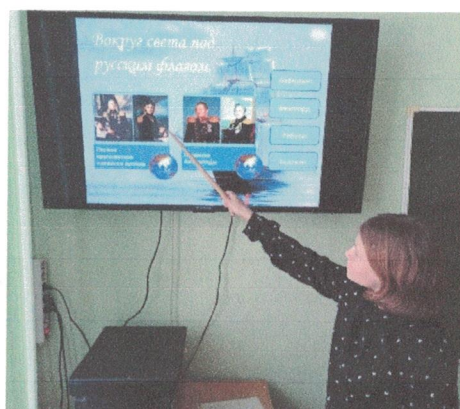


С 13.11.23г - по 17.11. 23г прошла социально-психологическая неделя «У здорового человека всё здорово!» Каждый день был насыщен мероприятиями, которые позитивно сказывались на настроении и самочувствии учащихся. Формы проведения были разнообразными: акции, викторины, фотовыставки, пятиминутки, беседы, игры. Акции «Сделай комплимент другу» и «Волшебные слова - ключи к здоровью» были направлены на формирование у учащихся понимания важности вежливого отношения к окружающим, закрепление навыков культурного поведения. Добрая, спокойная

атмосфера положительно действовала на эмоционально-волевую сферу учащихся. Также в рамках этой недели прошли спортивные игры-соревнования, где участвовали учащиеся с 5-по 9 класс. Упорно и настоятельно выполняли все задания, помогали и выручали в неловких ситуациях друг друга, каждый хотел победы. Командные соревнования сплотили учащихся и добавили заряд энергии и положительных эмоций.



Результативно и плодотворно с 20.11.23г-по 24.11.23г прошла предметная неделя по биологии, географии и истории «Союз трёх наук». Учащиеся были задействованы в конкурсах, в викторинах, тестах, путешествиях, где показали знания по устным предметам и узнали много новой информации. Проявили активность, творчество и смекалку. Отведенные дни на каждый предмет дали возможность затронуть наиболее интересные вопросы, сконцентрироваться на определённой теме. Оформленные стенды «Из истории школы», «Болезни грязных рук», «История в рисунках: прошлое и настоящее» информационно дополнили содержание предметной недели. Рефлексией предметной недели было завершающее путешествие по станциям «Хочу знать». По результатам конкурсов и тестов учащиеся получили дипломы победителей и сертификаты участников.





Прошли общешкольные соревнования по прыжкам в высоту среди 4 – 9 классов. Учащиеся показали хорошие результаты. Самые выносливые и ловкие стали победителями.

4-6 классы девочки:

1 место Васильева Виктория- 6 класс
 2 место Канюкова Диана- 5 класс
 Канюкова Ульяна-4 класс
 Черемных Варвара-4 класс

4-6 класс мальчики:

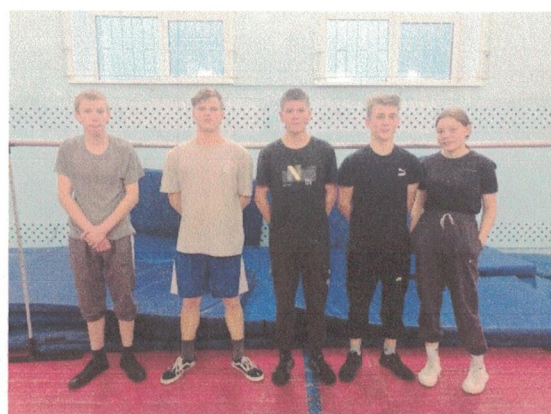
1 место Кетов Никита-5 класс
 2 место Мальцев Константин- 6 класс
 Зырянов Сергей -6 класса

7-9 классы девочки:

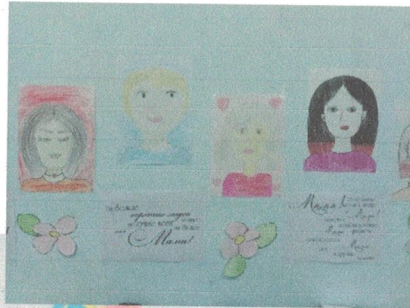
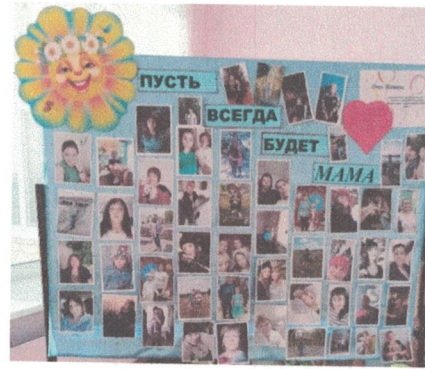
1 место Гудовщикова Евгения-8 кл
 2 место Шаньшерова Татьяна-9 класс
 3 место Отинова Диана- 7 класс

7-9 классы мальчики:

1 место Мехоношин Владислав-9 кл
 2 место Лесников Александр-8 класс
 3 место Епин Илья -7 класс



В фойе эстетично и привлекательно была оформлена выставка детских работ «Маме с любовью», посвященная ко Дню Матери. Поделки, сделанные своими руками учащихся, радовали и поднимали настроение. На стенде «Пусть всегда будет мама» были собраны фотографии мам учащихся 9 группы. Фотографии смогли показать и передать всё нежное, чудесное, доброе о мамах. В 3 и 4 классах были оформлены уголки «Букет для мамы», «Портреты мам». Классные руководители: Коньшина Е.Ю и Коньшина Н.Г. празднично украсили свои классы работами учеников и отправили фото родителям. В 4 классе учащиеся под руководством Ярковой З.Н. своими руками сделали мамам подарок-открытки (аппликация). На выставку рисунков «Самая прекрасная на свете», которую объявила детская Белолевская библиотека, учащиеся нарисовали портреты мам.



В Белолевской детской библиотеке с 25 ноября по 7 декабря работает выставка детских рисунков "САМАЯ ПРЕКРАСНАЯ НА СВЕТЕ"



В начальных классах прошла игра по станциям «Путешествие в страну Здоровья». На станции «Микробы» Яркова З.Н. познакомила детей с микроскопом и рассказала о его назначении. Учащиеся узнали, что микробы можно увидеть только в микроскопе. Коньшина Е.Ю. закрепила знания детей о болезнях грязных рук, рассказала о симптомах и профилактике этих болезней. Самое главное правило - мыть тщательно руки. На станции «Гигиена» Яркова Е.И. вместе с детьми вспомнили как надо ухаживать за собой, как часто мыться, сколько раз в день мыть руки и зачем соблюдать личную гигиену. Хорошева М.М провела станцию «Лекарственные растения», познакомила с растениями нашей местности: ромашка, подорожник, мята, душица, которые укрепляют иммунитет и являются щадящим методом лечения различных заболеваний. Чай, заваренный с этими травами пахнет ароматно.



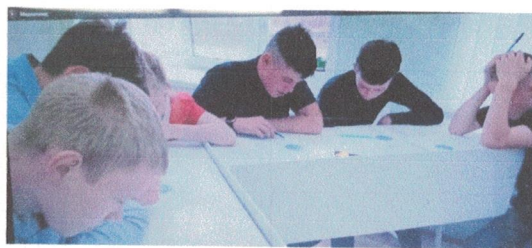


Все знания, полученные на станциях, учащиеся ещё раз закрепили у стенда «Болезни грязных рук», который был оформлен учениками 8-9 классов вместе с классными руководителями Бражкиной О.М., и Сыстеровой Е.А. Выпустили сан бюллетени на темы «Гепатит А», «Сальмонеллёз», «Туберкулез», «Дизентерия». Информация изложена кратко, доступно. Отмечены важные моменты: симптомы, профилактика.



Были проведены открытые уроки в 8 и 9 классах. Бражкина О.М. - учитель биологии показала урок по теме «Клетка» в 9 классе, который был обобщающим. Учащиеся работали в командах, также были и индивидуальные задания. Все занимались активно, закрепили знания по строению, размножению, жизнедеятельности клетки. Разные виды деятельности способствовали снижению активности и повышению интереса.

На этапе рефлексии каждый оценил себя, команду и дело. Объективные положительные оценки показали результат прочности знаний по данной теме.



В 8 классе Сыстерова Е.А. провела обобщающий урок по теме «Части речи». Тип урока - закрепление и обобщение знаний. Урок состоял из шести этапов, на которых педагог применял различные приёмы и методы. Учащиеся были активны в течении всего урока и показали хорошие знания по пройденным темам.



Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит систематический характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы и видеофильмы. Все классные руководители, воспитатели, учителя-предметники проводят классные часы, занятия и беседы по пропаганде ЗОЖ. В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития учащихся.

Месячник здоровья прошёл на высоком уровне, плодотворно и познавательно были проведены мероприятия. Отмечена высокая активность учащихся в конкурсах и играх.

Отчёт составили: Бражкина О.М., Сыстерова Е.А., Рочева Э.И.